

Genodiscendenza



® © TM

*La Disciplina per potenziare le capacità di relazione interpersonale
partendo da rielaborare i legami con le Origini,
ricostruendo l'autorevolezza individuale e liberandosi
dai condizionamenti educativi e di contesto.*

**Per essere orgogliosamente sé stessi ed occupare,
con dignitosa consapevolezza, il Ruolo personale
e lavorativo che ci identifica.**

Presentazione aggiornata al giorno 24 giugno 2026



► www.genodiscendenza.it

01 – L'essenza

Il vero punto di confronto: **tutti siamo Figli**, indipendentemente dall'età e dal momento e questo punto d'osservazione, analizzando le relazioni familiari, ci pone tutti sullo stesso piano, anche con chi non è ancora - o non sarà mai - Genitore

Potenziare le capacità di relazione interpersonale partendo da rielaborare i legami con le Origini, ricostruendo l'autorevolezza individuale e liberandosi dai condizionamenti educativi e di contesto. Per essere orgogliosamente sé stessi ed occupare, con dignitosa consapevolezza, il Ruolo personale e lavorativo che ci identifica.

Migliorando realmente la qualità della Vita quotidiana; per sé stessi, per i passaggi di ruolo, per lo sviluppo relazionale e – come base valoriale – anche come strumento nei passaggi generazionali lavorativi.

Questo è Genodiscendenza®.

02 – La storia

Geno... “geno”; la fusione fonetica, etimologica e culturale di geno (latino - geno, genis, genūi, genēre - generato, nato), ghénos (greco - γενής, nato da. Con significato attivo, dinamico: che genera) e genia (italiano - stirpe, complesso di persone della stessa origine, della stessa Famiglia). Genodiscendenza® è una disciplina nata nel 1993 da un'intuizione del suo fondatore, Alessandro LAMPUGNALE, grazie alla sua lunga esperienza maturata professionalmente nell'ambito delle transazioni generazionali d'impresa e nelle dinamiche familiari a esse collegate.

L'assunto di base è la condizione che ci unifica tutti come essere umani, indipendentemente dall'età: **tutti siamo Figli e Figlie** e questo punto d'osservazione, nell'analisi delle relazioni familiari, ci pone tutti sullo stesso piano, anche con chi non è ancora (o non sarà mai) Genitore.

I Genitori sono Figli e Figlie che hanno assunto un ulteriore ruolo: hanno perciò dentro di sé il bagaglio emozionale del vissuto, del negato, dello sperimentato. Così come il contrario.

Ed un Figlio o una Figlia adulti possono fare, di questo preciso aspetto, il punto di partenza per rielaborare ogni vissuto, da pari a pari, quale Persone autonome in grado di rielaborare costruttivamente le connessioni con le proprie Origini e trasformare ogni condizionamento.

La Disciplina non è assolutamente assimilabile a niente di diagnostico, terapeutico, psicoterapeutico o inerente a elementi caratterizzanti interventi tesi ad occuparsi del disturbo o contesto psichico delle Persone, così come d'ogni stato definito o definibile come malattia o assimilabile: è da sempre un percorso culturale evolutivo che accompagna un libero processo di crescita e sviluppo relazionale.

Lo scopo di Genodiscendenza® è dunque esclusivamente in ambito culturale ed introspettivo, puntando a potenziare le capacità di relazione interpersonale partendo da ripercorrere le connessioni con le Origini, ricostruendo l'autorevolezza e liberandosi dai condizionamenti educanti e di contesto.

Un progetto completo sorretto da una visione ambiziosa: migliorare nell'accoglienza delle proprie Radici e della propria preziosa individualità, anche a favore di chi verrà.

03 – L'istituzionalità

1993 – Nasce Genodiscendenza®, inizialmente battezzata Psicodiscendenza®.

2008 – Collegata al Master del Dipartimento Internazionale di Facoltà dell'**Università di Pisa** nell'a.a. 2008/2009, la Disciplina entra come materia didattica accademica all'interno del "Corso di Alta Specializzazione in evoluzione del legame relazionale, professionale e delle attitudini decisionali nelle transazioni di ruolo",

2013 – Legge 04/2013: certificazione legale del titolo di Consulente Generazionale e Familiare per attività riconosciuta di Libera Professione,

2019 – L'allora Ministero Istruzione Università e Ricerca rilascia l'**accreditamento didattico** del Seminario "Sulle tracce di ME",

2020 – ASL Piemonte rilascia il riconoscimento formativo **ECM** (crediti Educazione Continua in Medicina) come specializzazione nella relazione di cura, assistenza e aiuto in ambito di demenza.

2020 – ASL Lombardia rilascia riconoscimento formativo **ECM** (crediti Educazione Continua in Medicina) per i percorsi di benessere in ambito relazionale lavorativo.

2020 – La formazione in Genodiscendenza® riceve la finanziabilità a fondo perduto di specifici percorsi da parte di alcuni **Fondi Interprofessionali** (Legge 388/2000).

2021 – La formazione in Genodiscendenza® diventa finanziabile attraverso l'utilizzo dei **crediti welfare** maturati gestiti da voucher emessi dalle più grandi strutture di gestione buoni pasto e aziendali, in conformità alla normativa Legge di Bilancio 2017.

2022 – L'allora Ministero Istruzione Università e Ricerca rinnova l'**accreditamento didattico** del Seminario Base.

04 – La definizione accademica

Fu coniata nel 2008, per esigenze di sistema e scopi didattici universitari, allo scopo di definire ed introdurre la materia nel <Corso di Alta Specializzazione in evoluzione del legame relazionale, professionale e delle attitudini decisionali nelle transazioni di ruolo> compreso all'interno di un Master, bandito nell'anno accademico 2008/2009 da un dipartimento di facoltà dell'Università di Pisa. Con un percorso strutturato in diverse lezioni, l'esistenza, l'ambito e la valenza vennero codificate e definite nell'enunciato oggi così aggiornato:

<La Genodiscendenza® è una Disciplina concepita per evolvere ed elaborare le relazioni tra Figli/e e Genitori, finalizzando ogni agire a contribuire allo sblocco e sviluppo personale interiore. Interagisce con la Persona - in modalità culturale, relazionale, cognitiva e non terapeutica - nello studio e nell'analisi familiare, esistenziale, rituale, energetica, metaforica e dinamica delle connessioni emozionali, reattive, comportamentali ed affettive tra Figli/e e Genitori. Considera ed osserva l'oggettività individuale dell'agire prima, durante e dopo i momenti della Vita marcati da ogni passaggio relazionale con la Radice Dinastica, sia intimo che espresso o di ruolo. Laica e non ideologica, abbraccia l'intervallo temporale d'ogni Essere Umano che intercorre dall'idea ed Emozione del suo concepimento alla fusione della memoria individuale in quella collettiva dell'asse di discendenza attraverso e nella sua gemmazione valoriale, estendendo l'osservazione alle connesse e derivate fenomenologie d'interazione verso tutti coloro coi quali la Persona, poi, interagisce a prescindere. Il principio distintivo consta nella visuale d'osservazione che, nell'analisi del proprio vissuto familiare, deve sempre essere quella percettiva del Figlio/a e da Figlio/a ricondotta al momento peculiare, pertinenza oggettiva indipendentemente da successive condizioni/variazioni/comparazioni connesse ad evoluzioni inerenti all'età e/o l'essere, a propria volta, divenuti Genitori o meno>.

04 – La struttura operativa

La struttura rappresentativa e quella didattica.

Genodiscendenza® appartiene al patrimonio culturale di ogni Persona; come tale, per convenzione, non persegue alcuno scopo di lucro.

Si è data una struttura snella, con due specifiche e ben distinte realtà che ne curano l'applicazione.

L'Istituto che la rappresenta è il garante valoriale e l'Accademia ha la funzione di definizione didattica.

La formazione, per rispondere ai canoni di legge e per rendicontazione/detraibilità fiscale, è totalmente demandata a Lampugnale & Associati quale società di consulenza e formazione sul libero mercato.

04.01 – L'Istituto Culturale Genodiscendenza®

L'Istituto persegue il ruolo di garante valoriale, etico, deontologico e tutoriale di ogni attività che si basi su Genodiscendenza® o che la contenga/coinvolga in maniera marcata, identificativa.

Monitora costantemente sia le evoluzioni della materia che la sua deontologia applicativa e rappresenta, a livello assoluto, l'unica struttura alla quale è demandata culturalmente la rappresentanza istituzionale di Genodiscendenza®.

Cos'è?

Nell'interesse esclusivo incentrato alla divulgazione della Disciplina, l'Istituto è una struttura culturale virtuale senza scopo di lucro, priva di interessenze commerciali e rappresentatività fiscale.

A ciò assolve dall'esterno la realtà alla quale è demandata tutta quella tipologia di competenze e rendicontazioni.

Come opera?

La rappresentanza e la responsabilità legale dell'Istituto fanno capo ad Alessandro LAMPUGNALE, fondatore di Genodiscendenza®.

La responsabilità organizzativa, operativa e legale degli eventi nonché tutta la rendicontazione economica e fiscale fanno capo a Lampugnale & Associati.

Quest'ultima ha competenze di sistema per qualificare gli ambiti professionali di lavoro che da sempre ci contraddistinguono e distanziano da altre forme di relazione e formazione.

04.02 – L'Accademia Genodiscendenza ®

L'Accademia Genodiscendenza ® rappresenta la realtà alla quale è demandata:

- la scelta della proposta formativa e l'impostazione didattica degli eventi e dei percorsi formativi
- la validazione delle distinte specializzazioni come rispondenti ad effettivi ambiti di applicazione professionale
- la formazione dei ruoli di Consulenti Certificati e la valutazione periodica delle loro abilitazioni alla professione: è solo tra loro che è scelto il Corpo Docente.

Rappresenta un progetto di crescita culturale, sviluppo personale, relazionale e professionale sostenuto unitamente per la divulgazione di Genodiscendenza ®.

Nell'interesse esclusivo incentrato alla divulgazione della Disciplina, come l'Istituto anch'essa senza scopo di lucro, priva di interessenze commerciali e fiscali.

Cos'è?

L'Accademia Genodiscendenza ® rappresenta la realtà alla quale è demandata:

- la scelta della proposta formativa e l'impostazione didattica degli eventi e dei percorsi formativi
- la validazione delle distinte specializzazioni come rispondenti ad effettivi ambiti di applicazione professionale
- la formazione dei profili Certificati e la valutazione periodica delle loro abilitazioni alla professione: è solo tra loro che è scelto il Corpo Docente.

Rappresenta un progetto di crescita culturale, sviluppo personale, relazionale e professionale sostenuto unitamente per la divulgazione di Genodiscendenza ®.

Nell'interesse esclusivo incentrato alla divulgazione della Disciplina è anch'essa senza scopo di lucro, priva di interessenze commerciali e rappresentatività fiscale.

Come opera?

La didattica è impostata sul metodo socratico-maieutico, che si compone di tre aspetti interdipendenti:

- il dialogo, inteso come fase propedeutica e formativa dal valore profondo, basato sul rispetto del ruolo di interlocuzione che cerca al suo interno per crescere individualmente: la base d'ogni apprendimento.
- la strutturazione relazionale tra Discenti e Docenti, con quest'ultimo ruolo che, al pari di una levatrice (la maieutica, l'azione della levatrice), aiuta ad estrarre dai e dalle Discenti pensieri di creazione assolutamente personale, interiore e intimista: la differenza con la tradizione opposta che vuole imporre le proprie vedute con retorica o persuasione occulta.
- la scelta decisoria, ovvero l'importanza e la necessità di fare proprio l'onere d'agire e indirizzare, in contrapposizione al procrastinare o all'assumere posizioni evitatorie le quali non identificano l'indirizzo e la posizione assunta: l'eccellenza della filosofia di Socrate.

Gli obiettivi di questo metodo sono:

- eliminare le ipotesi contraddittorie, polemiche o le convinzioni infondate attraverso un'interlocuzione diretta sull'esperienza.
- portare a riconoscere le lacune e gli errori nel ragionamento, facendo in modo che la "verità" emerga in completa autonomia rispetto alla "presunzione di verità" maturata nel tempo.
- combattere l'interferenza della rabbia, spesso annidata e inelaborata e causa di frustrazione di ruolo.

05 – La formazione

Formare è aiutare i Figli e le Figlie già Persone adulte ad essere migliori dei propri Genitori.

La formazione di Genodiscendenza® è basata su pochi ma significativi eventi progettati e calibrati affinché, ogni Docente, possa condividere e trasferire ciò che ha prima sperimentato e risolto per sé stesso.

L'argomento delle Relazioni Familiari non è e non sarà mai compiacente: è incompatibile con la sbrigativa superficialità d'uso comune. In questa materia, quando si attraggono consensi di massa in riti collettivi, è solo perché si è scaltramente ed intelligentemente trattato l'argomento in superficie tanto da apparire profondi.

L'importante è aver illusoriamente dissertato su ciò che in realtà nessuno voleva affrontare veramente alla radice.

La nostra scelta è ben diversa.

Complementari ad ogni altra visuale e ad esse mai contrapposti, ci distanziamo da tutto ciò che non è scientificamente riconosciuto dal sistema ufficiale didattico e formativo di sistema.

Ecco perché ci proponiamo a chi:

- cerca un riferimento formativo serio, metodologico e professionale per esplorare culturalmente più a fondo le proprie origini,
- desidera migliorare come Persona e nell'ambito relazionale,
- vuole essere un Essere Umano accompagnato culturalmente a conoscersi meglio senza essere lasciato in balia di sé stesso,
- ha bisogno di entrare in confidenza con le proprie emozioni per imparare a viverle a pieno e gestirne gli effetti interferenti,
- vuole iniziare ad instaurare relazioni autentiche, costruttive ed appaganti nell'affettività,
- è una Persona stanca di vivere in posizione difensiva, nella mancanza di fiducia in sé stessa e nel prossimo, nella penuria relazionale ed emozionale,
- desidera riconquistare la gioia di vivere per godere di ciò che è, nell'aspirazione di realizzare al meglio il proprio progetto di Vita.

05.01 – Gli eventi formativi e divulgativi

<dalle Radici alla scelta> - SEMINARIO RESIDENZIALE

Non è un ritorno all'infanzia - tra romanticismo e/o tensioni - ma uno stimolo a compiere un atto di responsabilità adulta. A scegliere liberamente chi essere e come esserlo. Serve a smettere di essere definiti (o condizionati) solo da ciò che abbiamo ricevuto. Essere Figli e Figlie non è una condizione da superare o da respingere, ma una posizione da trasformare. Ce lo chiede l'evoluzione della Vita. Le Radici non si cancellano, si usano per andare in alto e l'educazione ricevuta è il punto di partenza da cui scegliere chi diventare davvero. E riuscire a trasmetterlo nella società attuale che è in continuo cambiamento. Questo evento di Genodiscendenza® mette al centro una verità talvolta ingombrante: gran parte delle nostre reazioni, relazioni e decisioni non nasce da una scelta totalmente libera, ma da modelli interiorizzati molto tempo fa. Che faticano a trovare una giusta espressione in un contesto diverso da quello in cui si è cresciuti. Più che combattere o assolvere questi modelli si tratta di riconoscerli, attraversarli e smettere di viverli come un automatismo. La rabbia, il disagio, le tensioni irrisolte sono segnali di qualcosa che chiede semplice evoluzione. Se ignorati, diventano schemi ripetitivi ma, se affrontati, diventano Energia Disponibile per vivere in modo più autentico la propria Vita. Il passaggio chiave è questo: uscire dalla lealtà (o ubbidienza) inconscia verso ciò che siamo stati educati ad essere, senza rinnegarlo, ma senza più esserne strettamente vincolati. Non si tratta di essere o diventare "contro" i propri Genitori, ma finalmente "a favore" della propria Vita. A prescindere. Un evento che è un lavoro netto, sereno e senza rivalse: prendere ciò che è stato, riconoscerne il peso ed il Valore, e usarlo come materia prima per costruire una direzione scelta. Una lucida pacificazione, soprattutto con ciò che si è. La Libertà reale di essere un "Essere", senza più agire per reazione o condiscendenza.

ÉVOLUS – DIVENIRE COACH IN MANAGEMENT RELAZIONALE

Il percorso esclusivo, nella formula individuale frontale gestito da Lampugnale & Associati, per acquisire la titolazione di Coach in Management Relazionale. L'Accademia Genodiscendenza®, in questo progetto, funge da supervisione e certificazione didattica della Disciplina e, più in generale, all'aspetto relazionale più profondo.

COGITO - EXECUTIVE MASTER per formazione al sostegno Caregiver

Percorso di evoluzione personale individuale sul legame familiare e di specializzazione sull'umanizzazione della relazione di cura, assistenza e aiuto in ambito di decadimento cognitivo.

CONFERENZE divulgative – ATTIVITÀ DIRETTA O IN COGESTIONE



Chi ha interesse ad organizzarne nella propria città o nel suo contesto, così come ad avere un Consulente Certificato o direttamente Alessandro LAMPUGNALE presente all'evento, deve scrivere a info@genodiscendenza.it dettagliando gli ambiti identificativi dell'iniziativa ed indicando un contatto decisionale.

Tutti i dettagli e le presentazioni sono sempre scaricabili liberamente dal sito www.genodiscendenza.it

06 – Il libro IL FRUTTO E L'ALBERO

Un libro personalizzato per chiunque lo richieda.

DIGITALE, STAMPABILE e GRATUITO!

Perché Genodiscendenza ® appartiene al patrimonio evolutivo di ogni Persona; come tale, per convenzione, il libro che la identifica, non può costare più di quanto costi volersi migliore.

IL FRUTTO E L'ALBERO è un testo in parte autobiografico che narra, parlando direttamente a chi legge e chiamandolo/a per Nome, da cosa e com'è nata Genodiscendenza ® attraverso le sperimentazioni e le consapevolezze acquisite dell'autore e fondatore della Disciplina, Alessandro LAMPUGNALE.

Una narrazione articolata, alternando profonde emozioni a passaggi talvolta urticanti e irriverenti, così come dev'essere l'intimo affrancarsi, lontano dal politicamente corretto e dallo sterile confronto con chi antepone il pregiudizio (o un sentito dire...) alla propria esperienza diretta.

Un libro che, di tanto in tanto, si aggiorna testualmente nei contenuti a nuove consapevolezze, abbandonando la visione arcaica che qualcosa, nel tempo, non cambia (*almeno finché l'autore ne avrà cognizione di farlo...*).

Un lavoro nato per potenziare le capacità di relazione interpersonale partendo da rielaborare i legami con le Origini, ricostruendo l'autorevolezza individuale e liberandosi dai condizionamenti educativi e di contesto. Una narrazione che si snoda dal concepimento emozionale a quando, ciò che abbiamo individualmente creato, si fonderà in tutti coloro che ci seguiranno.

Per essere Persone orgogliose di sé stesse ed occupare, con dignitosa consapevolezza, il Ruolo personale e lavorativo che ci identifica. Migliorando realmente la qualità della Vita quotidiana perché tutti, alla fine, **siamo semplicemente quello che abbiamo voluto costruire e che lasciamo.**

Volete ricevere gratuitamente il libro?

Andare su www.genodiscendenza.it e, nei menu, scegliere quello del libro; a fondo pagina c'è il modulo per richiederlo.

07 – Marchio registrato

Genodiscendenza ®, la sua prima denominazione Psicodiscendenza ® ed il suo logo sono marchi registrati presso la competente CCIAA in ambito comunitario; sono concessi gratuitamente, illimitatamente ed in esclusiva all'Istituto ed all'Accademia che dovranno curare la diffusione altresì ad Lampugnale & Associati che ne cura l'aspetto commerciale nonché la protezione e le tutela legali.

La tutela legale è attiva nelle forme sia promozionali-formative che educazionali o ludiche (cat.C41), in ambito gestione affari commerciali e pubblicitari (cat.C35), assicurazioni e affari finanziari (cat.C36) e servizi mirati alla persona ed alla sua crescita (cat.C45) nonché in tutti gli ambiti ove si richiami un riferimento alle relazioni familiari a livello culturale, discorsivo, preparatorio e/o d'incubazione e/o avvio e/o già in fase esecutiva, formativa e/o evolutiva tale comunque che possa trarre in inganno o disorientare la fascia di destinazione del messaggio a favore di chi ne vuol fare un uso indebito.



08 – Rete territoriale e professionale

Elenchiamo sotto i riferimenti di area e materia ai quali è possibile rivolgersi direttamente:

Genodiscendenza ® Toscana e Direzione Generale Genodiscendenza ®

Sede Legale, Presidenza e Direzione Istituto, Accademia ed area operativa consulenziale

Fondatore Disciplina, Presidente e Docente: **Alessandro LAMPUGNALE**

info@genodiscendenza.it

Genodiscendenza ® Emilia-Romagna

Direzione territoriale ed area operativa consulenziale

Pres. Ass. Genod. ® Emilia-Romagna, Docente e Consulente Certificata: **Elena MONTAGNANI**

349.3385799 - montagnani@genodiscendenza.it

Genodiscendenza ® Piemonte

Direzione territoriale ed area operativa consulenziale

Pres. Ass.ne Genod. ® Piemonte, Docente e Consulente Certificato: **Dario NOASCONE**

348.0424459 - noascone@genodiscendenza.it

Genodiscendenza ® Veneto

Direzione territoriale ed area operativa consulenziale

Pres. Ass.ne Genod. ® Veneto e Consulente Certificato: **Alessandro LAMPUGNALE**

info@genodiscendenza.it

Area specialistica decadimento cognitivo - Master COGITO ®

Direzione didattica e di programma

Direttrice Master, Docente e Consulente Certificata: **Manuela BOLOGNESI**

info@genodiscendenza.it

Area specialistica Pedagogia dell'Età Evolutiva

Direzione didattica, di programma, formativa e consulenziale

Direttrice progetto, Docente e Consulente Certificata: **Elena MONTAGNANI**

349.3385799 - montagnani@genodiscendenza.it

Area specialistica Coach Management Relazionale - Progetto ÉVOLUS ®

Direzione didattica, di programma, formativa e consulenziale

Direttore progetto, Docente e Consulente Certificato: **Alessandro LAMPUGNALE**

Resp. Prog. ÉVOLUS ® per coach certificati in Management Relazionale - Legge 04/2013

info@genodiscendenza.it

Coach in Management Relazionale e Rete territoriale

Oltre i Profili suddetti, ci sono eccellenti professionalità individuali in possesso della Certificazione di Coach in Management Relazionale. Per motivi di riservatezza, spesso legati a ruoli che ricoprono in Aziende dove - la titolazione raggiunta - è uno strumento per migliorare la loro performance interna, non tutti sono pienamente disponibili per la Libera Professione nel mercato aperto. In caso di interesse, contattateci a info@genodiscendenza.it per sapere se, una Persona titolata a Voi più prossima per area o argomentazioni, è disponibile per approfondire le Vostre esigenze.

NOTA DI TRASPARENZA RETE PROFESSIONALE

I Profili da noi certificati si presentano sui social menzionando le loro relazioni e/o connessioni con la Disciplina, l'Accademia o l'Istituto Culturale Genodiscendenza ®. Essere citati come referenza per noi è un naturale "effetto collaterale" dell'essere una struttura seria e professionale. Per questo, nelle proprie note sui social o nei curriculum, questi Profili vogliono indicare il proprio passaggio presso di noi come tappa qualificante del loro percorso formativo. E, di questo, ne siamo lieti ed orgogliosi. Tra questi, però, pur avendo ricoperto più o meno fino ai tempi del Covid anche ruoli di vertice nelle nostre Organizzazioni, c'è chi **non ha più meritato e non merita la nostra fiducia**. Non potendogli impedire di citarci come "esperienza", ancora oggi compariamo nelle loro note curriculari, in rete e sui social. **IN CASO DI DUBBI**, Vi invitiamo a contattarci a info@genodiscendenza.it per verificare se la Persona attenzionata rappresenta correttamente le titolazioni nella materia che pubblicizza o se - pur come professionalità autonoma ed indipendente - gode o meno della nostra fiducia.



▶ www.genodiscendenza.it



▶ www.lampugnale.it



▶ www.lampugnale.com

info@genodiscendenza.it



genodiscendenza

© 2011 GENODISCENDENZA



www.genodiscendenza.it



genodiscendenza